

# URNIK JOGA STUDIO SADHANA - KAPITELJ 2013/14

URNIK VELJA OD 23.9.2013 DALJE!

ure	PON	ure	TOR	ure	SRE	ure	CET	ure	PET / NED
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----------

## dopoldan

7.15 - 8.00	PILATES	7.15 - 8.15	VINJASA JOGA URŠA	7.15 - 8.00	PILATES	7.00 - 8.00	VINJASA JOGA URŠA		
9.00 - 10.15	VINJASA JOGA URŠA	8.30 - 9.45	ZLATA LETA BARBARA	10.00 - 11.15	IYENGAR JOGA URŠA	9.00 - 10.00	SADHANA DIHALNICA 6 - tedenski program SNEŽA		
10.30 - 12.00		10.00 - 11.15	SADHANA JOGA TERAPIJA SNEŽA			10.15 - 11.15	SADHANA JOGA TERAPIJA SNEŽA		

## popoldan

		16.00 - 17.00	PILATES	16.30 - 17.30		16.15 - 17.15	PILATES		
17.00 - 18.15	VINJASA JOGA 1-2 URŠA	17.15 - 18.30	HATHA JOGA 1 SANDRA	17.15 - 18.15	PILATES	17.30 - 18.45	VINJASA JOGA 1-2 MOJCA	petek 18.00 - 21.00	MESEČNE DELAVNICE glej napovednik
18.30 - 19.45	HATHA YOGA 1 URŠA	18.45 - 20.00	VINJASA JOGA 2 URŠA	18.30 - 19.45	IYENGAR YOGA 1-2 URŠKA	19.00 - 21.00		sobota 10.00 - 12.30	MESEČNI MASTERCLASSI glej napovednik
20.00 - 21.30	KUNDALINI JOGA DOBRILA	20.15 - 21.30	IYENGAR JOGA 1 URŠA	20.00 - 21.15	HATHA JOGA 1-2 TINA			nedelja 20.00 - 21.15	VINJASA / HATHA JOGA MOJCA