

Joga studia Sadhana, URNIK 2019

LOKACIJA: Ukmarjeva 4, Ljubljana - RUDNIK

040 90 91 92, info@sadhana.si

PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
Dopoldan					
Sadhana Pro ®: Joga za podjetja & Individulane ure joge	7.00 - 8.00 NOVO: JUTRANJA JOGA Primerno za vsakogar. Polona / Matjaž	Sadhana Pro ®: Joga za podjetja & Individulane ure joge	Sadhana Pro ®: Joga za podjetja & Individulane ure joge	Sadhana Pro ®: Joga za podjetja, Individulane ure joge	
9.00 - 10.30 HATHA JOGA 1 Barbara	10.00 - 11.30 HATHA JOGA 1 Blaž	9.00 - 10.30 ZLATA LETA Barbara	9.00 - 10.30 HATHA JOGA 2 Sneža		
Popoldan					
	17.30 - 18.45 HATHA JOGA 1 Polona		17.00 - 18.15 HATHA JOGA 1 Lea		
18.45 - 20.15 HATHA JOGA 2 Blaž	18.45 - 20.15 HATHA JOGA 3 Sneža	18.45 - 20.15 HATHA JOGA 3 Sneža	18.30 - 20.00 HATHA JOGA 2 Lea		
20.15 - 21.30 HATHA JOGA 1 Blaž	NOVO: 20.15 - 21.30 HATHA JOGA 1 (od 12.2. dalje!) Janja	20.15 - 21.30 HATHA JOGA 1 Sneža			

- **LEGENDA: 1** - za začetnike, **2** - za začetnike in tiste z malo izkušnjami, **3** - za izkušene praktikante (več kot 2 leti redne prakse). **Brez stopnje** - primerno za vse.
- Za individualno jogo in Jogo za podjetja pokličite na 031 308 144 (Blaž Jarc). Možni so tudi drugi termini po dogovoru.
- Pridržujemo si pravico do sprememb urnika v kolikor ni zadostnega števila prijavljenih. Pred prvim obiskom nas pokličite in se prepričajte o prostih mestih.
- Podrobnejši opis programov in predstavitev učiteljev si pogledjte na www.sadhana.si