

petek, 2. oktober	sobota, 3. oktober	nedelja, 4. oktober
16.00 - 17.00 Registracija in namestitvev	7.00 - 8.30 Jutranja sadhana asana, pranajama, mantra (Blaž)	7.00 - 8.30 Jutranja sadhana asana, pranajama, meditacija (Sneža)
17.30 - 19.00 Uvod + hatha joge	8.30 - 9.45 ZAJTRK	8.30 - 9.45 ZAJTRK
19.15 - 20.45 VEČERJA	10.00 - 13.00 Pohod po Soriški planini meditacija v naravi (Matjaž)	10.00 - 12.00 Pohod po Soriški planini (Matjaž)
21.00 - 22.00 ZVOČNA GONG KOPEL (zunanji izvajalec)	13.15 - 14.30 KOSILO	12.30 - 13.30 Svadjaja in sankalpa / radža joga (Sneža)
	14.30 - 17.00 PROSTO / POČITEK	13.30 - 16.00 Možnost uporabe SAVNE
	17.00 - 19.00 Tematska jesenska praksa joge Krepitev imunskega sistema (Sneža)	
	19.00 SAVNA, DRUŽENJE ... VEČERJA *	

OPOMBA: Izvajalec si pridržuje pravico do spremembe programa/urnika v izrednih primerih.

* Za dodatne obroke se lahko samostojno dogovorite v gostišču.