

# 4 mesečni tečajji joge (1. 10. 2020 - 31. 1. 2021)



Joga studio Sadhana LJUBLJANA - RUDNIK, Ukmarjeva 4, Ljubljana  
(objekt B, vhod B1, 1. nadstropje)

V ceno tečaja je že vključena uporaba jogijskih pripomočkov in opreme za jogo (blazina, bolster, kvadri, trakovi, odeja,...). **Na vsako prakso prinesite krpico iz blaga za čiščenje in razkuževanje blazine!**

Informacije: 040 90 91 92 | [www.sadhana.si](http://www.sadhana.si)

## CENA TEČAJA

### POPOLDANSKI IN VEČERNI PROGRAMI

#### JOGA (hatha, vinjasa):

|   |            |
|---|------------|
| <b>4 mesečni tečaj joge - 1x tedensko</b> | 190,00 EUR |
| POPUST: študenti, upokojenci, brezposelni | 175,00 EUR |
| <b>4 mesečni tečaj joge - 2x tedensko</b> | 310,00 EUR |
| POPUST: študenti, upokojenci, brezposelni | 280,00 EUR |
| <b>4 mesečni tečaj joge - 3x tedensko</b> | 410,00 EUR |
| POPUST: študenti, upokojenci, brezposelni | 370,00 EUR |
| <b>Testni obisk</b>                       | 15,00 EUR* |

\*Za kombinacijo obiskov **2x na teden: popoldan + dopoldan** nam pišite na [info@sadhana.si](mailto:info@sadhana.si).

### JUTRANJI IN DOPOLDANSKI PROGRAMI

|  |            |
|--|------------|
| <b>JOGA ZA ZLATA LETA</b> 4 mesečni tečaj joge - 1x tedensko<br>(ne glede na status) | 155,00 EUR |
| <b>HATHA JOGA DOPOLDAN (1,2)</b>   |            |
| <b>4 mesečni tečaj joge - 1x tedensko</b>  | 190,00 EUR |
| POPUST: študenti, upokojenci, brezposelni  | 175,00 EUR |
| <b>4 mesečni tečaj joge - 2x tedensko</b>  | 310,00 EUR |
| POPUST: študenti, upokojenci, brezposelni  | 280,00 EUR |
| <b>Testni obisk</b>  | 15,00 EUR  |

\*Za kombinacijo obiskov **2x na teden: popoldan + dopoldan** nam pišite na [info@sadhana.si](mailto:info@sadhana.si).

**SADHANA ŠOLA JOGE: TEČAJ ZA UČITELJA JOGE 1, enoletni študijski program: 1950,00 EUR**  
(možno plačilo na 3 obroke)

**ENOLETNA ČLANARINA\*\* - vsi programi**

10,00 EUR

**INDIVIDUALNA IN SEMI-INDIVIDUALNA JOGA S SENIOR UČITELJEM (Sneža ali Blaž)**

|  |            |
|--|------------|
| Individualno učenje joge (60 minut)                                    | 70,00 EUR  |
| Semi-Individualno učenje joge v skupini do 5 oseb<br>(4 mesečni tečaj) | 480,00 EUR |
| Izdelava individualnega programa za domačo prakso                      | 30,00 EUR  |

\*Količinski popusti so možni za večje število v naprej zakupljenih ur!

**JOGA ZA PODJETJA - UGODNOSTI ZA POSLOVNE NAROČNIKE**

|   |   |
|---|---|
| <b>Paket 5+ (vpis 5 ali več oseb)</b>   | popust 5%                                 |
| <b>Paket 10+ (vpis 10 ali več oseb)</b> | popust 10% in možnost termina po dogovoru |

Programne lahko prilagodimo vašim željam in potrebam. Lahko se izvajajo v naših prostorih ali na vašem delovnem mestu. Če želite izboljšati storilnost in počutje v vašem delovnem okolju nam dovolite, da se predstavimo. Dosegljivi smo na 031 308 144.

**\*Enoletna članarina** se plača enkrat letno za obdobje 1.9. - 31.8. in omogoča članske popuste za delavnice, seminarje in druge dogodke ter nakupe s popustom v joga butiku.

**\*Popusti:**

- **za redne študente (do 26. leta starosti), brezposelne in upokojenca** so upoštevani v cenah in veljajo le ob predložitvi dokazila statusa (študentska izkaznica, potrdilo ZZS, potrdilo statusu upokojenca)

- **družinski popust 5%** (enak priimek / naslov bivališča), v kolikor vpis opravijo najmanj trije družinski člani skupaj.

**\*Testni obisk:** Nudimo vam možnost testnega obiska (15,00 EUR). Če se boste v roku 48 ur po testnem obisku odločili za vpis v tečaj in opravili plačilo, vam bomo za ceno testnega obiska (15,00€) znižali plačilo tečaja.

Cenik velja od 28.9.2020 do preklica.