

Joga studio Sadhana, URNIK 2021- 22 (jesenski semester tečajev)

LOKACIJA: Špikova ulica 17, Kranj

PRIČETEK TEČAJEV: 6. september 2021



PON	TOR	SRE	ČET	SOB/NED
		Individualna ali semi - individualna joga s Snežo (dopoldanski termin po dogovoru)		
18.00 - 19.30 HATHA JOGA 2 Eva	ON-LINE JOGA V ŽIVO ejoga.si 18.30 - 19.30 (60 min) HATHA JOGA ZAČETNI	18.15 - 19.30 HATHA JOGA 1 Blaž	18.15 - 19.30 HATHA JOGA 1 Matjaž	
19.45 - 21.00 HATHA JOGA 1 Eva	ON-LINE JOGA V ŽIVO ejoga.si 19.45 - 21.00 (75 min) HATHA JOGA NADALJEVALNI	19.45 - 21.15 HATHA JOGA 3 Blaž	*OŠ OREHEK KRANJ 20.00 - 21.30 HATHA JOGA 1 Sneža (pričetek 7.10.21)	Občasni DOGODKI tečaj meditacije predavanja joga delavnice

- **LEGENDA:**

HATHA JOGA 1 - za začetnike in tiste, ki ste imeli daljši premor (6 mesecev ali več) od redne prakse joge,

HATHA JOGA 2 - za tiste, ki ste vsaj eno leto obiskovali začetni tečaj ter ohranjali dokaj redno prakso joge,

HATHA JOGA 3 - za izkušene praktikante z več let redne prakse

- Za individualno jogo in Jogo za podjetja pokličite na 041 565 528 (Sneža) ali pišite na info@sadhana.si.
- Pridržujemo si pravico do sprememb urnika. Pred prvim obiskom nam obvezno pišite na info@sadhana.si ter se prepričajte o prostih mestih.
- Za on-line jogo je prijava možna na www.ejoga.si. Ob torkih poteka spletna joga v ŽIVO, posnetek prakse pa je na voljo še cel teden.