

Joga studio Sadhana, URNIK 2022-23

LOKACIJA: Špikova ulica 17, Kranj

PRIČETEK TEČAJEV: 5. september 2022



PON	TOR	SRE	ČET	SOB/NED
		8.30 - 9.45 HATHA JOGA 1 Sneža		
18.00 - 19.30 HATHA JOGA 2 Tanja	18.15 - 19.30 HATHA JOGA 1 Tanja	18.15 - 19.30 HATHA JOGA 1 Blaž	18.00 - 19.30 HATHA JOGA 2 Eva	
19.45 - 21.00 HATHA JOGA 1 Tanja	19.45 - 21.00 HATHA JOGA 2 Matjaž	19.45 - 21.15 HATHA JOGA 3 Blaž	19.45 - 21.00 HATHA JOGA 1 Eva	OBČASNI DOGODKI: tečaj meditacije, predavanja, masterclassi joga delavnice ...

- **LEGENDA:**

- **HATHA JOGA 1** - za začetnike in tiste, ki ste imeli daljši premor (6 mesecev ali več) od redne prakse joge,

- **HATHA JOGA 2** - za tiste, ki ste vsaj eno leto obiskovali začetni tečaj ter ohranjali dokaj redno prakso joge,

- **HATHA JOGA 3** - za izkušene praktikante z več let redne prakse

- Za individualno jogo in Jogo za podjetja pokličite na 041 565 528 (Sneža) ali pišite na info@sadhana.si.
- Pridržujemo si pravico do sprememb urnika. Pred prvim obiskom nam obvezno pišite na info@sadhana.si ter se prepričajte o prostih mestih.
- Za on-line jogo je prijava možna na www.ejoga.si. Ob torkih poteka spletna joga v ŽIVO, posnetek prakse pa je na voljo še cel teden.
- Organizator tečajev joge je Snežana Vidović s.p.