

Joga studio Sadhana, URNIK 2022-23

LOKACIJA: Špikova ulica 17, Kranj



PON	TOR	SRE	ČET	NED
		8.30 - 9.45 HATHA JOGA 1 Sneža		
18.00 - 19.30 HATHA JOGA 2 Tanja	18.15 - 19.30 HATHA JOGA 1 Tanja	18.15 - 19.30 HATHA JOGA 1 Blaž	18.00 - 19.30 HATHA JOGA 2 Eva	OBČASNI DOGODKI: Tečaj meditacije, predavanja, masterclass-i joga delavnice ...
19.45 - 21.00 HATHA JOGA 1 Tanja	19.45 - 21.00 HATHA JOGA 1 Matjaž	19.45 - 21.15 HATHA JOGA 3 Blaž	19.45 - 21.00 HATHA JOGA 1 Eva	19.30 - 20.45 JOGA IN SPROŠČANJE Eva

- **LEGENDA:**

HATHA JOGA 1 - za začetnike in tiste, ki ste imeli daljši premor (6 mesecev ali več) od redne prakse joge,

HATHA JOGA 2 - za tiste, ki ste vsaj eno leto obiskovali začetni tečaj ter ohranjali dokaj redno prakso joge,

HATHA JOGA 3 - za izkušene praktikante z več let redne prakse

JOGA IN SPROŠČANJE - za vse, ki iščete celostno sprostitev uma in telesa

- Za individualno jogo in Jogo za podjetja pokličite na 041 565 528 (Sneža) ali pišite na info@sadhana.si.
- Pridržujemo si pravico do sprememb urnika. Pred prvim obiskom nam obvezno pišite na info@sadhana.si ter se prepričajte o prostih mestih.
- Za on-line jogo je prijava možna na www.ejoga.si.
- Organizator tečajev joge je Snežana Vidović s.p.